



Die Neuauflage des Bestsellers 'LUFTGEWEHR-SCHIESSEN', komplett überarbeitet und sämtliche Bilder aktualisiert. **Alles Wissenswerte** zur Sportbüchse Nr. 1 auf 212 Farbseiten, gebunden. 1500 Fotos, Zeichnungen und Grafiken. **Die nationalen und internationalen Top-Schützen im Bild**, aufgenommen im Studio, bei Olympischen Spielen, World-Cups, Welt- und Europameisterschaften, Bundesliga und DM. **Nach dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft:** Fitness, äußerer und innerer Anschlag, 3-Stellung, Aufgelegt, Bewegungsabläufe, Luftgewehr, Zielweg, Übungen, Psyche, Trainingssteuerung, Trainer. **Wichtige Entwicklungen und Trends zur Ausrüstung:** Gewehre, Zielhilfsmittel, Zieltest, Bekleidung, Munitionstest... **Ein Buch für Anfänger, Fortgeschrittene und Meister.** Das Standardwerk für die Trainerausbildung. Mit einem ausführlichem Kapitel zum LG-Dreistellungskampf und zum Auflageschießen. Viele Übungen, Fragebögen, Einstellungstabellen und Trainingsformulare für die praktische Arbeit.

LUFTGEWEHR SCHIESSEN 2010

Von **Heinz Reinkemeier** und **Gaby Bühlmann**
mit Beiträgen von **Maik Eckhardt, Uwe Linn, Mike Hecker** und **Sonja Pfeilschifter**.



Mit ausführlichen Portraits von **Sonja Pfeilschifter** und **Olympiasieger Abhinav Bindra** in Wort und Bild: Technik, Taktik und andere Geheimnisse zweier Ausnahme-Athleten in allen Details...

DIE GEHEIMNISSE DES OLYMPIA- SIEGERS

Heinz Reinkemeier & Gaby Bühlmann
mit Beiträgen von
Maik Eckhardt, Mike Hecker, Uwe Linn und
Sonja Pfeilschifter



LUFTGEWEHR SCHIESSEN 2010

Lehr- und Übungsbuch zum sportlichen Schießen mit dem Luftgewehr.

VERLAG
MEC



**NEU zur
DM09**

Sonderpreis bei der DM 09
40,- €

VERLAG **MEC** GMBH
Hannöversche Straße 22
D - 44143 Dortmund
TEL 0231 - 512069 FAX 0231 - 591053
www.mec-shot.de
info@mec-shot.de

9 783980 974608
ISBN 978-3-9809746-0-8 **€ 44,80**

EMPFOHLEN VON
VISIER