



In den vergangenen 10 Jahren hat sich MEC ganz nebenbei zum führenden Fachverlag auf dem Sektor des sportlichen Schießens entwickelt. 6 aktuelle Titel, die jeweils in verschiedene Sprachen übersetzt und für Neuauflagen modernisiert werden, befinden sich derzeit im Angebot. Hinzu kommen derzeit 25 Poster für Auftraggeber im In- und Ausland. Auch dieser Katalog ist ein Produkt unseres Verlages. Die Resonanz der ersten beiden Auflagen im vergangenen Jahr war unerwartet stark. Ein Indiz für das spezielle Konzept, Angebot und Information zu verbinden.



Am Anfang war das Wort...

Bücher sind nach wie vor besonders effektiv, wenn es um den Erwerb und die Auffrischung von Informationen geht. Das gilt nicht zuletzt für das Schießen mit Gewehr und Pistole, denn diese Sportarten sind ja bekanntlich zwei Wissenschaften für sich... Das MEC-Team publiziert seit mehr als 20 Jahren Fachbücher, Artikel, Lehr-Videos und andere Trainingsmittel wie Poster und Entspannungsprogramme. Dabei versuchen wir auf der Höhe der sportlichen Entwicklung zu bleiben, denn die Ergebnisse und die Methoden im Leistungssport sind unaufhaltsam in Bewegung. Wir bemühen uns um verständliche Darstellung, indem wir Fotos und Grafiken einsetzen, die auf einen Blick verraten, worum es geht. Zuletzt wurde das **Gewehrtraining 2008** abgeschlossen, in dem alle Grundlagen für das Schießen mit LG und KK zusammengefasst sind. Wiederum übrigens mit einem ausführlichen Kapitel zum Auflage-Schießen. Zu diesem Buch gehört die **Leistungsplanung Gewehr**, ein Protokollbuch mit Spiralbindung, in dem alle Materialien für eine systematische Trainingsplanung und -auswertung zusammengefasst sind.



Heinz Reinkemeier, Diplom-Psychologe, Trainer, Autor und Designer. Hat 7 Bücher zum Sportschießen geschrieben, mehrere Lehrvideos gedreht und Artikel in verschiedenen Fachzeitschriften veröffentlicht.

Gaby Bühlmann, Dipl.-Psychologin und Trainerin. Europameisterin 1997, Olympiateilnehmerin '88 - '04. Trainiert unter anderem LG Weltmeister Abhinav Bindra, Silbermedaillengewinnerin Valentina Turisini und die Nationalmannschaft Italiens.

AUTOREN

Unendliche Erörterungen und heftige Diskussionen kennzeichnen die Entstehung unserer Bücher. Dass es schlussendlich jeweils zum Druck kommt, spricht für eine Kompromissfähigkeit, die selbst nach langjähriger Zusammenarbeit noch irgendwie funktioniert. Oberste Regel: Gaby setzt sich sowieso durch...

Maik Eckhardt, Kaufmann. Olympiateilnehmer '96 - '04; Vierter (OM) in Sydney. Fünfter (LG) und Sechster (OM) in Athen '04. Mitinhaber und Geschäftsführer der Firma MEC.



Das **Gewehrtraining 2008** und der **Leistungsplaner Gewehr** sind die Neuerscheinungen dieses Jahres. Beide ergänzen sich als theoretische Grundlage und praktische Anwendung für Trainingsplanung und Leistungserfassung.



Alles Wissenswerte in 40 Kapiteln auf den Punkt gebracht, knapp gefasst und reich illustriert: Wer sich grundsätzlich informieren oder kurzfristig orientieren möchte, hat im **GEWEHRTRAINING 2008** das ideale Werkzeug.